

Franziska Morger

Vasco de Gama et Hippocrate – Une association et un projet à connaître

PrimaryCare présente l'association européenne des jeunes médecins de famille «Vasco da Gama Movement» (VdGM) et l'un de ses projets, le programme d'échange Hippocrate.

Le VdGM est une organisation appartenant à la Wonca et réunissant l'ensemble des jeunes ou futurs médecins de famille européens.

La première séance stratégique qui s'est tenue en vue de la fondation du VdGM a eu lieu à Lisbonne, le lieu de naissance de Vasco da Gama. Cet homme de la noblesse portugaise a ouvert en 1497 la route des Indes par voie de mer. C'est donc cet illustre visionnaire qui a inspiré la création de cette nouvelle organisation. Le VdGM a ensuite formellement vu le jour à l'occasion du congrès européen de la Wonca 2005 à Kos et la principale mission qu'il s'est donné est la réunion et la mise en réseau des jeunes futurs médecins de famille d'Europe (jHE).

L'organisation a adopté des structures démocratiques, comportant un organe législatif, l'European Council (parlement), constitué d'un délégué de chaque pays européen, et d'un organe exécutif, l'Executive Group (gouvernement), élu par le Council. L'assemblée générale annuelle a régulièrement lieu dans le cadre du congrès de la Wonca européenne. Le VdGM a entre-temps formé une série de groupes de travail, consacrés au recrutement de la relève, à la formation postgraduée, à la recherche, à la promotion de la profession et aux échanges. Une conférence préliminaire est organisée chaque année depuis 2005, dans le cadre du congrès de la Wonca européenne. Les jHE s'y rencontrent, apprennent à se connaître et échangent leurs expériences. L'association JHaS (Jeunes médecins de premier recours suisses) finance chaque année le voyage et la participation d'un ou deux jeunes médecins de famille à cette conférence préliminaire, qui aura lieu l'an prochain du 4 au 7 juillet à Vienne.

J'ai eu l'occasion de me rendre en 2010 à la conférence préliminaire de Malaga. Cela a été une expérience extraordinaire: intense, inspirante et formidablement motivante! Je ne peux que recommander à tous les intéressés de saisir cette opportunité vraiment unique.

Hippocrate

Hippocrate (460 à 370 av. J.-C.) était un médecin grec de Kos, qui a effectué toute une série de voyages à travers la Grèce et l'Asie mineure. Il est considéré aujourd'hui comme le fondateur de la médecine scientifique. Hippocrate, c'est aussi le nom donné à un projet d'échanges du VdGM, dont le but est de stimuler les échanges entre jeunes médecins de premier recours européens au cours de leur formation postgraduée. Il s'agit non seulement d'élargir leur horizon médical, mais aussi d'encourager leur développement personnel, grâce à une expérience professionnelle inédite.

Aranzazu, une jeune médecin de premier recours espagnole, qui était en visite au printemps 2011 chez une collègue de Suisse romande, raconte de façon édifiante, dans son rapport final, les

différences tout de même considérables entre les deux systèmes de santé et s'étonne de l'existence de cabinets gérés de manière privée en Suisse. En Espagne, les médecins de premier recours sont au contraire employés dans des cabinets de santé gérés par l'Etat. Elle s'est aussi dite très favorablement impressionnée par la durée relativement longue des consultations en comparaison avec ce qui se passe ailleurs en Europe, puisqu'elle atteint quelques 20 minutes en moyenne. Au cours de son séjour en Suisse, Aranzazu a eu l'occasion d'assister au 1^{er} congrès de JHaS, ce qui lui a permis de résumer la situation qu'elle a trouvé chez nous en matière de relève: «La démographie des médecins de Suisse s'apparente à une pyramide inversée avec un nombre de médecins de premier recours relativement limité à la base et un nombre de spécialistes très élevé à la pointe.»

On trouve sur le site du VdGM de nombreux rapports de jeunes collègues venant de toute l'Europe et qui racontent les expériences qu'ils ont vécues dans différents pays hôtes. A la lecture de ces articles, il me vient chaque fois une terrible envie de sauter dans le prochain avion pour m'immerger moi aussi dans une autre culture et me familiariser à d'autres us et coutumes dans le domaine de la médecine.

Un aperçu de ces rapports d'expériences diverses: Duveken d'Angleterre écrit par exemple à quel point elle a été étonnée de l'ouverture des patients dans la discussion du problème de l'aide au suicide tel qu'il est abordé en Hollande. Une patiente est par exemple passée au cabinet qu'elle visitait pour apporter un bouquet de fleurs en guise de remerciements au praticien qui avait aidé sa sœur à mourir une semaine plus tôt. Fiorella d'Espagne est surprise que nous communiquions aussi ouvertement avec les patients d'un diagnostic de cancer et ne parlions pas simplement d'une «simple inflammation locale». Holly d'Ecosse conclut de son récent stage à l'étranger: «Mes observations m'ont permis de jeter un regard différent sur le système de santé de mon pays et d'en apprécier de nombreux aspects qui me semblaient aller de soi; j'ai aussi ramené quelques idées très intéressantes.»

Une période d'échange dans le cadre du projet Hippocrate dure deux semaines. Le visiteur prend lui-même en charge ses frais et il est lui-même responsable de son logement. Il n'existe pas encore, à l'heure actuelle, de soutien financier, ce qui devrait toutefois changer au cours des années à venir. En cas d'intérêt pour un tel échange, on peut soit s'adresser directement à un cabinet enregistré sur le site Internet du VdGM, soit chercher un cabinet disposé à accueillir des stagiaires par l'intermédiaire du National Exchange Coordinator du pays correspondant. Une fois que le futur hôte a été contacté, l'intéressé pourra se mettre en rapport avec moi, puisque je fais office de National Exchange Coordinator pour la Suisse. Nous pourrions ainsi régler quelques formalités (formula-

«Mes observations m'ont permis de jeter un regard différent sur le système de santé de mon pays et d'en apprécier de nombreux aspects qui me semblaient aller de soi.»

tion des objectifs d'apprentissage, rédaction d'un rapport final) indispensables en prévision de la reconnaissance officielle du programme et dans l'optique des demandes de bourses ou de subsides.

Le fait de recevoir à son cabinet un ou une jeune collègue d'un pays européen durant deux semaines constitue également une expérience fascinante pour l'hôte. C'est une occasion unique de rentrer en contact avec une autre approche au sein même du cabinet et de découvrir de nouveaux horizons tout en restant dans son cadre professionnel habituel. Hormis la révision des rapports établis par les candidats, les travaux administratifs sont réduits à la portion congrue pour l'hôte. Il n'est d'ailleurs pas prévu de rémunération. Les intéressés peuvent soit s'inscrire directement en tant que cabinet hôte sur la page Internet du VdGM, soit s'adresser à moi.

J'espère avoir su éveiller votre intérêt pour notre programme Hippocrate et j'espère surtout que je serai submergé ces prochaines semaines de demandes de renseignements et d'inscriptions! Nous avons pu accueillir jusqu'ici trois jeunes collègues dans notre pays. Aucun Suisse n'a encore participé comme stagiaire à ce programme. Je serais très heureuse de pouvoir permettre l'an pro-

chain à un ou une jeune collègue d'effectuer un tel stage dans un pays européen. Les inscriptions de cabinet hôte sont naturellement aussi les bienvenues. A part le fait d'avoir le privilège de vivre dans un pays magnifique, je suis convaincue que nous pouvons présenter à nos jeunes collègues européens une médecine de premier recours aux facettes aussi intéressantes que nombreuses.

Autres informations

- Hippocrate: www.vdgm.eu/exchange, [franziska.morger\[at\]jhas.ch](mailto:franziska.morger[at]jhas.ch)
- Wonca Vienne: [sven.streit\[at\]jhas.ch](mailto:sven.streit[at]jhas.ch)

Correspondance:
Dr Franziska Morger
National Exchange Coordinator Switzerland
[franziska.morger\[at\]jhas.ch](mailto:franziska.morger[at]jhas.ch)



As-tu envie de dépasser les frontières de la Suisse?

Alors **“Hippokrates”** est ta chance!

“Hippokrates” est le programm d'échange du Vasco da Gama Movement, l'association des jeunes médecins de famille de l'Europe.

Es-tu en formation d'être médecin de famille ou travailles-tu depuis moins de cinq ans dans un cabinet?

Alors tu peux visiter un cabinet de médécin de famille pendant deux semaines n'importe où en Europe! C'est une expérience excellente pour élargir ton horizon du point de vu culturel et médical. Tu trouves plus d'informations sur www.vdgm.eu/exchange.

Est-ce que tu travailles dans un cabinet?

Alors tu peux être hôte pendent deux semaines pour un jeune médécin de famille en Europe. Ainsi l'Europe vient chez toi et tu peux enseigner un collègue intéressé. Tu peux te registrar sur www.vdgm.eu/exchange.

Des questions?

Contacte la coordinatrice nationale de **“Hippokrates”** pour la Suisse

Franziska Morger
franziska.morger@jhas.ch

JHAS  Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz
Jeunes médecins de premier recours Suisses
Giovani medici di base Svizzera