



JHaS prise de position - conditions de travail

Contexte

Dans notre profession de médecin, qu'on soit installé en cabinet ou durant la formation, nous assumons beaucoup de responsabilités : vis-à-vis de nos patientes et face à l'équipe soignante, ainsi que comme coordinatrices du système de santé et promotrices de la prévention dans la société. Dans notre travail, nous savons réagir rapidement, prendre des décisions et les assumer. Nos patientes attendent de nous d'être prises en charge avec professionnalisme, empathie et respect. Une communication claire et compréhensible est une partie essentielle de notre travail.

Les exigences professionnelles complexes, l'énorme charge de travail, les horaires longs et irréguliers et le désir individuel de performance amènent à un risque élevé de développer un burnout, avec les conséquences physiques et psychiques que cela implique. Afin que nous puissions satisfaire aux exigences professionnelles au quotidien, les conditions suivantes doivent être remplies.

1. Charge de travail adaptée - en temps et en quantité

La loi sur le travail est respectée et notre travail quotidien est accompli durant les horaires réguliers. Les heures de travail sont comptabilisées; les heures supplémentaires sont des exceptions. Les tâches administratives se limitent aux tâches qui ne peuvent pas être effectuées par un autre corps professionnel. Ce qui nous permet d'avoir une vie sociale et un style de vie sain avec des périodes de repos suffisantes. Ainsi, nous gardons la forme physique et psychique et pouvons être un exemple crédible pour nos patientes et pour la société.

2. Système de gardes avec des périodes de repos suffisantes.

Permet d'éviter les erreurs dans notre métier rempli de responsabilités et de conserver notre bonne santé physique et psychique.

3. Meilleure prévention du burnout.

Les compétences individuelles (self-management) et autres mesures pour améliorer notre santé mentale, p.ex. supervision et connaissance de soi, font partie intégrante de la formation et de la formation continue. Ceci favorise notre connaissance de nos propres limites et nous sensibilise également aux situations stressantes que vivent nos patients. Si les exigences professionnelles et les contraintes privées dépassent nos ressources, des réseaux de soutien sont à disposition et facilement accessibles.

4. Valorisation et culture constructive de l'erreur

Afin d'apprendre de nos erreurs, de réduire leurs conséquences et d'éviter de nouvelles erreurs, nous promovons une culture de la discussion ouverte, du respect mutuel et de la valorisation.

5. Environnement de travail favorable à la vie de famille.

La société et les employeurs encouragent les structures d'accueil des enfants proche du lieu de travail et les emplois à temps partiel. Ceci facilite la conciliation entre nos engagements professionnel et privés et renforce ainsi l'attractivité du métier de médecin de famille.